

Une Porte Ouverte

Reverend Jessica Rochester, D.Div.

Ébauche (droits réservés) octobre 2005

Version française : Luc Archambault

*Je suis une porte ouverte, prête à recevoir la Lumière spirituelle,
La Lumière qui illumine toute noirceur*

(Apelo as Potencias Divinas, Antonio Jorge)

La plupart des chemins de transformation reconnaissent le besoin de traditions, de rituels, de rites de passages et d'initiations pour aider la personne à travers les territoires hasardeux de la transformation de soi. Des Anciens, des maîtres et des guides sont nécessaires en tant que modèles et afin de partager la sagesse collective avec l'apprenti. L'étudiant sur le sentier apprendra que certains des maîtres ou guides dont il a besoin pour progresser sont pleinement humains, avec leurs forces et leurs limites, tandis que d'autres sont des guides spirituels, qui peuvent se manifester sous de nombreuses formes. Pour apprendre à cheminer sur le sentier spirituel, il semble que l'on ait à la fois besoin de guides et maîtres humains et spirituels. Il semblerait que le guide prend exactement la forme qui convient à l'étudiant, amenant les enseignements, les aperçus et les forces appropriés pour affronter les défis du moment ou du futur rapproché.

Les guides humains et les guides spirituels viennent à nous par des voies diverses : suite à des ententes convenues avant de s'incarner, en réponse à nos demandes conscientes, ou encore de leur propre chef. Les êtres ou guides spirituels seront perçus de diverses façons. Certaines personnes peuvent les voir ou les ressentir, percevoir des odeurs ou faire autrement l'expérience énergétique de la présence de ces gardiens ou guides spirituels. Le premier contact avec ces êtres engendrera souvent une réaction initiale de peur. Il n'est pas rare de craindre, dénier ou réprimer le contact avec la Lumière et ses gardiens, tout en désirant ardemment retrouver l'union avec la Source. On peut se sentir séparé de la source de Lumière pour diverses raisons. On peut par exemple, suite à des événements douloureux, avoir perdu la foi ou développé des croyances erronées. Il est utile dans ces cas de se rappeler que la Lumière et les Êtres de Lumière viennent pour aider à illuminer l'âme.

Ce processus requiert généralement une purification de l'esprit, du cœur et des chakras, ou centres du corps énergétique.

Pour celles et ceux qui suivent la voie du Santo Daime, le Daime lui-même est considéré comme étant le maître essentiel et le véhicule de l'expérience directe avec le Divin et le Royaume Céleste. Dans la rencontre avec le Daime et la Lumière divine, il semble y avoir des étapes dans le processus de transformation et de purification requis pour devenir médiums ou canaux pour la Lumière et les Êtres et Gardiens de Lumière.

Dans notre évolution personnelle, nous sommes responsables de nous transformer en examinant notre incarnation à la lumière du Daime, pour comprendre notre Karma et retirer les obstacles au développement de notre âme. Tout manque d'amour de soi, se manifestant comme manque de responsabilité et de soins envers soi-même, deviendra un obstacle, car l'absence de ces facteurs essentiels entraînera la souffrance du corps ou de l'âme. Ces obstacles peuvent inclure des aspects non résolus de notre biographie – l'histoire de notre vie, nos traumatismes de naissance, et nos schémas karmiques ou vies antérieures.

Si nous portons des blessures dans notre inconscient, ces blessures peuvent agir comme une porte ouverte, attirant énergétiquement ou vibrant au diapason de matériel semblable dans d'autres mondes ou dans l'inconscient collectif. Par exemple, une expérience non résolue de victime dans cette vie peut s'unir dans l'inconscient avec l'aspect victime de notre naissance ou de vies passées. Ces expériences condensées peuvent alors résonner avec l'archétype de la victime; cette énergie archétypale ajoutera alors une forte charge à l'expérience. Ces portes ouvertes énergétiquement dans l'inconscient peuvent aussi attirer des êtres désincarnés, des entités trompeuses ou des êtres sombres. Généralement, une partie de nous est complice ou coopère avec ces entités ou êtres, et ainsi nous leur ouvrons la porte. Une leçon essentielle dans cet apprentissage est que la poignée de porte est à l'intérieur, et nous seuls avons le pouvoir d'ouvrir ou de fermer la porte. Aussi, quand nous éprouvons des difficultés ou un obscurcissement de notre espace énergétique, il est impératif de se demander "Est-ce que cela m'appartient ou non?" Ce qui nous appartient – notre biographie, notre naissance et nos expériences de vies antérieures – nous devons nous en occuper. Ce qui ne nous appartient pas, nous pouvons nous en détacher et le diriger vers la Lumière pour être transformé. Finalement, nous sommes ou

sommes en train de devenir les maîtres de nous-mêmes, ne permettant qu'à qui nous voulons d'entrer dans notre espace psychique. Plus nous sommes dans la Lumière et intégrons cette Lumière en nous, et plus nous sommes en mesure de voir ce qui se trouve dans notre espace énergétique.

Pendant cette période d'auto-exploration il faut être attentif aux possibilités de fantaisie ou de pensée magique dans le processus de développement de la médiumnité. Au début d'une pratique spirituelle ou dans l'éventualité d'une « émergence spirituelle », une certaine confusion intérieure peut survenir du fait que plusieurs forces différentes s'élèvent à la surface de l'inconscient. L'ego blessé ou immature, encore aux prises avec des désirs ou besoins non résolus, peut être incapable de faire la distinction entre ces manques et le développement spirituel. L'esprit du débutant sur le sentier peut souvent être entaché de fantaisie ou de pensée magique. Des expériences spirituelles et visionnaires véritables entraîneront des transformations personnelles et se manifesteront par des choix et agissements sains dans la vie de tous les jours. Une pratique sacrée véritable est une façon de percevoir et de faire l'expérience de la réalité intérieure et extérieure avec simplicité, humilité et équilibre. Souvent la sagesse et la direction des anciens et des enseignants sont requises pour aider à naviguer dans ce territoire psychologique difficile.

INCORPORATION

La médiumnité et le channelling sont des processus de spiritualisme où l'on donne forme ou expression dans la réalité physique à une intelligence, un être, une entité ou une énergie désincarnée. Une intelligence désincarnée peut se manifester à travers du sujet sous toutes les formes possibles de créativité, tels les arts, la musique et la danse, ainsi que dans toutes les sciences. La médiumnité et le channelling peuvent se manifester différemment d'une personne à l'autre. Cet éventail de manifestations peut varier de l'expression artistique dans le quotidien jusqu'à l'incorporation de guides spirituels dans le cadre d'un rituel sacré. Dans les philosophies orientales, la forme la plus élevée d'incorporation et de manifestation est le service compatissant, qui survient quand l'Amour et la Lumière du cœur divin sont révélés dans le quotidien d'une personne. Dans la doctrine du Santo Daime, la pratique de médiumnité suit la tradition de l'Umbanda et est considérée comme étant l'incorporation d'entités spécifiques dans un but d'enseignement et de guérison.

Dans l'étude de l'incorporation, l'enseignement peut-être le plus essentiel est que nous avons besoin de notre propre force de vie pour être pleinement incarné, totalement présent, conscient et enraciné. À mesure que nous nous ouvrons à la Lumière Divine au moyen du Daïme, cette Lumière tente d'éveiller notre force de vie. Un des manifestations de son travail d'éveil est d'ouvrir et d'illuminer nos chakras ou centres d'énergie. Ceci peut causer une certaine confusion au début et être expérimenté comme l'opposition de deux forces, la lumière et le soi-ego. Quand la lumière commence à ouvrir et illuminer le 7^{ème} chakra, on peut faire l'expérience d'une pression énergétique et d'ouvertures psychiques. Sans un cadre ou une « cartographie » de ces phénomènes psychiques, l'expérience peut ne pas être comprise. Sans la résilience physique et émotionnelle requise pour contenir cette expérience, elle peut être ressentie comme un type de folie. Si on est enraciné et ferme dans son être, alors cet être véritable s'élèvera du premier chakra pour rencontrer et accueillir la Lumière. Par contre, une personne déracinée et dissociée des aspects de son être pourrait se sentir dépassée, folle, ou avoir besoin de fuir l'expérience. Un élément clé de ce processus est la soumission de la volonté personnelle (dans le 3^{ème} chakra) à la Volonté Divine. C'est ce qu'on appelle l'éveil de la Kundalini dans les traditions orientales, l'éveil du soi véritable à la Conscience de Soi et à la Conscience Divine.

Nous pouvons ainsi constater l'importance primordiale, dans le développement spirituel, de l'incarnation du Soi. Ce Soi est notre force vitale personnelle sous sa forme la plus entière. En incorporant consciemment le Soi, en harmonie avec la Lumière divine et l'Amour divin, il est possible de manifester la sagesse, les enseignements supérieurs et la créativité sous ses myriades de formes. Une croyance du Santo Daïme est que le Christ est en soi, et que quiconque invite la conscience du Christ à s'incorporer et se manifester peut en faire l'expérience. Avant cette incorporation surviennent souvent de fortes expériences de purification intérieure et de préparation qui incluent, dans le Daïme, les thèmes récurrents d'incorporation de l'Étoile ou de la Croix. Ceci peut prendre la forme d'une expérience visionnaire et énergétique par laquelle on voit ou sent l'étoile ou la croix dans le corps d'énergie.

Dans le Santo Daïme, le channelling des hymnes de la Doctrine revêt une importance particulière. La croyance est que les hymnes reçus par les Anciens, les maîtres et les membres expérimentés de cette foi sont sacrés et

recèlent des enseignements spirituels d'une portée universelle et immuable. Mestre Irineu a reçu des hymnes, la Doctrine et tous les détails du rituel et de la tradition lors d'une apparition de la Mère Divine sous la forme de la Reine de la Forêt.

La médiumnité est une étude, un apprentissage continu au sein d'une rencontre avec soi-même et ses guides. Ce processus est souvent dépeint par l'image d'une spirale, symbole de croissance et d'évolution. Par exemple, par son aspect circulaire, la spirale ramène au même endroit encore et encore. Cependant, par son aspect linéaire, elle mène à un niveau différent à chaque fois, de sorte que tout est vu sous une nouvelle lumière. Il est donc d'une importance primordiale de devenir le médium ou canal pour le Soi, la Lumière Divine et la Conscience Christique (cosmique). Au sein de ce service spirituel, certains seront appelés à établir une connexion, à canaliser ou à incorporer des Êtres de Lumière désincarnés, des Entités Spirituelles ou des Guides Spirituels.

Êtres de Lumière, Entités Spirituelles et Guides :

1. Êtres divins. Connus dans toutes les cultures sous différents noms, mais ayant les mêmes attributs : Créateur, Mère Divine, Père Divin, Dieux et Déesses.
2. Orixas. Les Orixas sont considérés comme des formations énergétiques alignées avec la structure fondamentale de l'univers, qui agissent en tant qu'intermédiaires entre le Créateur et tous les êtres. Le Créateur est vu comme étant doté de maints attributs qui se manifestent dans les aspects variés de la nature. Les Orixas sont des déités de la nature avec deux aspects, cosmique et planétaire. (Croyance Umbanda, Yoruba et Candomble).
3. Archanges, anges, et anges gardiens.
4. Êtres spirituels de l'astral, de l'air, de la forêt, de la mer et des eaux, manifestés sous différentes formes et connus culturellement par de nombreux noms.
5. Les Caboclos et Caboclas sont des êtres qui nous aident en enseignant et en guérissant. (Tradition Umbanda).
6. Saints illuminés et Maîtres ascensionnés.
7. Pretos velhos et esprits ancestraux. Preto velhos signifie en portugais « vieux Noirs » et fait référence aux esprits d'esclaves qui visitent ou incorporent lors de rituels spirituels (Croyance Umbanda).

8. Âmes désincarnées. Une croyance reliée au spiritualisme est qu'il est possible d'aider dans leur voyage les âmes ayant terminé une vie humaine mais n'ayant pas encore atteint la Lumière en leur permettant de s'incorporer dans des médiums lors de rituels sacrés.

Les êtres sombres et les entités trompeuses constituent un défi particulier. Connus sous bien des noms différents au sein de sentiers spirituels variés, ils sont porteurs de leçons difficiles mais significatives. Il est important de se rappeler que dans le jeu cosmique ils font simplement leur travail, qui est de contribuer à notre maîtrise de soi.

“Si vous donnez naissance à ce qui est au-dedans de vous, ce qui est au-dedans de vous vous sauvera. Si vous ne donnez pas naissance à ce qui est au-dedans de vous, ce à quoi vous ne donnez pas naissance vous détruira”.

(Évangile de St. Thomas)

Lectures suggérées :

À la recherche de soi
Spiritual Emergency
Remarkable Healings
Les livres d'Alan Kardec
A Path With Heart

Stan et Christina Grof
édité par Stan Grof
Shakuntala Modi

Jack Kornfield

GLOSSAIRE

Âmes désincarnées :

Le terme d'âmes désincarnées fait référence à des êtres sans corps physique. Il sert aussi à désigner l'intelligence créatrice telle qu'elle existe dans l'inconscient collectif.

Archétypes :

Les archétypes sont des énergies universelles existant dans l'inconscient collectif. Tous les individus sont reliés à ces forces et il est possible d'y accéder par le biais des rêves, des mythes et des états altérés de conscience.

C.J. Jung The Archetypes and The Collective Unconscious
Joseph Campbell The Hero With a Thousand Faces
Carol Pearson Awakening the Heroes Within

Chakras :

Selon les philosophies tantriques orientales, les chakras sont des centres d'énergie psychique du corps subtil ou astral (spirituel). Chakra signifie littéralement "roues" ou "cercles" pour décrire les centres psychiques d'énergie situés le long de la colonne vertébrale du corps humain et généralement symbolisés par des lotus.

Ajit Mookerjee Kundalini, The Arousal of the Inner Energy

Karma :

Dans les philosophies orientales de l'Hindouisme et du Bouddhisme, le karma est la croyance que la qualité actuelle et future des vies des gens est déterminée par leurs choix et leurs agissements dans cette vie et les précédentes.

Santo Daime :

Le Santo Daime est une religion synchrétique chrétienne fondée dans l'Amazone brésilienne par Mestre Raimundo Irineu Serra. Le Santo Daime incorpore des éléments indigènes d'Amérique (du sud), brésiliens et Espiritismo.

Pad. Alex Polari de Alverga Forest of Visions

Umbanda :

L'Umbanda est une religion brésilienne qui incorpore les croyances des colons européens (catholiques) avec des éléments Espiritismo, des traditions africaines et des traditions de l'Amazone.

UNE PORTE OUVERTE GUIDE POUR L'ÉTUDE DE LA MÉDIUMNITÉ OU DE CHANNELING PENDANT DES TRAVAUX SPIRITUELS

Rev. Jessica Rochester M. Div.
Droits réservés (ébauche) octobre 2005

PRÉPARATION :

Avant un travail spirituel il est important de porter attention aux soins du corps et de l'esprit. Des habitudes saines aux niveaux de l'alimentation, du repos et de l'exercice physique contribuent toutes à maintenir un corps et un esprit sains. La pratique de la méditation et de la prière aide à focaliser et entraîner l'esprit. Apprendre à respirer de manière fluide et ouverte aide aussi à détendre le corps et à amener l'attention dans le moment présent.

Des exercices simples montrant comment s'enraciner et se centrer, c'est-à-dire se relier au soi supérieur et avec l'énergie de la Terre, aide à développer un sens intérieur de présence dans le corps, dans le maintenant. Le fait d'être enraciné permet de mieux gérer sa force vitale et son énergie face aux exigences du travail spirituel. Mestre Irineu nous demande de venir aux travaux avec un esprit sain et plein d'espoir. Un sage a dit un jour « N'attendez pas de tomber à l'eau pour apprendre à nager ».

EN COMMENÇANT LE TRAVAIL SPIRITUEL :

ÉTABLISSEZ VOTRE INTENTION : Soyez très clair intérieurement quant à l'intention que vous portez dans votre cœur au sujet de votre transformation personnelle, de la guérison ou du développement que vous emmenez dans le travail spirituel.

CONNECTEZ-VOUS : Prenez le temps de vous connecter à vous-même, à votre moi supérieur et au Divin, quelle qu'en soit votre expérience. Confiez votre intention aux soins du Divin. Si vous éprouvez des affinités ou travaillez avec certains Êtres de Lumière ou Guides spécifiques, ouvrez votre cœur et votre esprit à cette connexion avec eux ou elles.

LÂCHEZ PRISE : Respirez, relaxez, et détachez-vous du flot de vos pensées. Calmez l'esprit tout en maintenant une attention détendue. Faites confiance à la direction et à la protection présentes dans la doctrine et dans le rituel.

PRIEZ : Restez connecté à la Lumière et à vos Guides par la prière. Demandez-leur en tout temps aide, directions et clarifications. Soyez prêt à ce que vos attachements personnels vous soient montrés; et soyez prêt à les laisser aller. En cas de difficulté, souvenez-vous de vérifier ce qui vous appartient et ce qui ne vous appartient pas. Soyez ouvert à recevoir ce que la Lumière vous révélera ou offrira en réponse à vos prières.

PENDANT LE TRAVAIL

Pour celles et ceux qui ont consciemment entrepris l'étude du travail avec leurs guides, ou celles et ceux qui sont conscients d'incorporer des Êtres de Lumière, des esprits gardiens ou des esprits aidant, les lignes de conduite suivantes peuvent être utiles. Le processus d'éducation s'adresse à la fois au médium et aux êtres qui arrivent. Comme les règles dans les autres mondes ne sont pas les mêmes que dans le salaõ, il est nécessaire que les médiums et les êtres qui les incorporent se soumettent à la Doctrine et à la direction du travail pendant le rituel.

1. Dans l'étude de la médiumnité, 90% du matériel consiste en expériences d'apprentissage intérieur, d'évolution du canal, de la personne qui incorpore. L'autre 10% consiste en service envers autrui.*
2. Respirez, relaxez, demeurés centrés et enracinés.
3. Retirez vos lunettes, votre montre et, de préférence, vos souliers. Déposez les livres d'hymnes et instruments de musique. Allez dans l'aire désignée aux incorporations.* (Habituellement devant l'autel ou la croix.)
4. Pour ceux qui incorporent des esprits ou guides, il est nécessaire d'obtenir la bénédiction et la permission de la personne qui dirige le travail avant d'approcher ou de travailler avec une autre personne.*
5. Développez une relation de respect avec vos guides, en les honorant de la façon appropriée selon la tradition ou selon leurs propres indications.

6. Sachez comment ouvrir votre “porte” intérieure à vos guides, et sachez comment la refermer. Respirez, relaxez, recentrez-vous et réenracinez-vous.

(* Indiquent ma compréhension des instructions de Madrinha Baixhina.)

Pour ceux et celles qui soutiennent le rituel en tenant l’espace sacré et la Lumière :

1. Veuillez rester à votre place, continuant à chanter et / ou prier avec tranquillité et fermeté.
2. Ne vous approchez pas d’une personne en train d’incorporer, sauf si vous êtes désigné à cette fin ou si c’est pour leur sécurité ou leur bien-être.
3. Ne vous placez pas entre la personne qui incorpore et l’autel ou la croix.

FERMETURE

1. Respirez, relaxez et enracinez-vous.
2. Remerciez et exprimez votre reconnaissance aux guides spirituels et gardiens qui ont travaillé avec vous pendant le rituel.
3. Reliez-vous à la Lumière et entourez-vous-en.
4. Utilisez votre intuition et vos sens pour effectuer un “balayage” de votre espace énergétique pour vous assurer que votre espace est dégagé.

DANS LE QUOTIDIEN

ENRACINEMENT :

Être enraciné signifie que l’on ressent une stabilité en soi, une identité stable. Une personne enracinée peut affronter des défis et retrouver ce sens de soi stable. Un aspect important de l’enracinement est de savoir reconnaître quand nous ne sommes pas enracinés, et de prendre les mesures pour se réaligner, se recentrer et s’enraciner.

1. Prendre soin du corps : bonne nutrition, exercice régulier, suffisamment de repos et de sommeil sont essentiels.

2. Prendre le temps d'être dans la nature, et amener la nature dans votre environnement immédiat ou communier avec la nature déjà présente dans votre environnement immédiat.
3. Prendre soin de l'esprit : la méditation et la prière sont de bonnes pratiques quotidiennes pour garder un esprit sain, plein d'espoir.
4. Prendre soin du quotidien : garder en ordre son travail, ses études, sa carrière et ses finances est nécessaire au bien-être.
5. Prendre soin de son chez-soi : créer un environnement sain et propice au bien-être, qui reflète votre vie spirituelle.
6. De bonnes relations demandent des frontières saines. Intégrez la Doctrine de l'Amour, de l'Harmonie, de la Vérité et de la Justice dans toutes vos relations.
7. Nul d'entre nous ne peut traverser seul les périodes difficiles. Sachez reconnaître quand vous avez besoin d'aide.

ÊTRE ICI MAINTENANT

1. Reliez-vous à votre moi supérieur par la prière, demandant d'être pleinement présent et conscient.
2. Respirez, détendez le corps et l'esprit; lâchez prise autant que possible des tensions ou des sentiments d'attachement. Si un "processus" est en cours en vous et que ce n'est pas le moment de l'explorer, trouvez comment l'honorer et lui demander de patienter jusqu'à ce que vous puissiez, à la première occasion, vous y consacrer pleinement.
3. Alignez le corps, portant attention aux pieds d'abord, sentant vraiment le contact des pieds avec le sol, avec la bonne énergie de la Terre-Mère.
4. Respirez lentement au centre de votre être (3ème chakra), où résident votre volonté, votre confiance en vous et votre image de vous-même.
5. Activez votre volonté en exprimant votre intention avec bonté, telle que "Je veux être ici, présent, conscient" plutôt que "Je dois" ou "Je suis sensé être..."
6. Utilisez l'image d'un arbre comme support de méditation. La puissance de cette image est que l'arbre a ses racines dans la terre et ses branches dans le ciel. Il fournit un modèle enraciné dans la terre tout en étant relié aux mondes supérieurs. L'arbre entier est contenu dans la graine; le sens que nous pouvons en retirer est que tout ce dont nous avons besoin pour être entier et pour nous développer existe en nous.

Les prières suivantes, utilisées consciemment faciliteront ce processus.

La Lumière de Dieu m'entoure
L'Amour de Dieu m'enveloppe
Le Pouvoir de Dieu me protège
La Présence de Dieu veille sur moi
Où que je sois, Dieu est. (Unity Church)

Puissé-je être empli d'amour-tendresse.
Puissé-je être bien.
Puissé-je être en paix et à l'aise.
Puissé-je être heureux. (Traditionnelle, bouddhiste)