

CÉU DO MONTRÉAL

GUIDE DES VISITEURS

TABLE DES MATIÈRES

APERÇU.....	2
DIRECTIVES PRATIQUES	3
AVANT LE TRAVAIL.....	3
PENDANT LE TRAVAIL	4
AUTRES SUGGESTIONS POUR VOUS AIDER PENDANT LE TRAVAIL	4
APRÈS LE TRAVAIL	5
MISSION DE CÉU DO MONTRÉAL.....	6
CODE D'ÉTHIQUE	7
LES PRINCIPES DU SANTO DAIME	9
INFORMATION SUR LES MÉDICATIONS	12
INFORMATION DIÉTÉTIQUE	12

Céu do Montréal

APERÇU

Bienvenue. Vous êtes sur le point de participer à ce qui est, pour nous, l'expérience la plus sacrée et la plus profonde que nous puissions partager avec vous. Vous trouverez ci-jointes des suggestions pratiques afin de rendre votre Travail le plus confortable possible.

Veuillez noter que Céu do Montréal est une église qu'utilise qu'un seul sacrement et ne tolère pas l'utilisation d'autres substances avant, pendant ou après un service spirituel.

Nous demandons aux participants de respecter les directives de Mestre Irineu qui a conseillé la pleine conscience et l'abstention concernant le régime alimentaire et les habitudes pendant les trois jours précédents et les trois jours suivants les travaux.

Céu do Montréal est une église indépendante de Santo Daime. Bien que nous respectons tous les chemins spirituels et que nous souhaitons à tous le bien-être, nous ne promovons pas d'autres centres ou leurs activités.

Nous accueillons les personnes qui souhaitent en savoir plus sur le Santo Daime et sur Céu do Montréal. Noter que nous ne sollicitons pas.

Concernant les uniformes. L'uniforme du Santo Daime est porté par ceux qui se sont engagés dans ce chemin et dans leur église locale.

Les personnes qui portaient autrefois un uniforme au CdM mais qui ne font plus leur service spirituel dans cette maison, ne doivent pas se présenter avec l'uniforme, excepté pour ceux qui venaient d'autres églises où ils continuent à accomplir leurs obligations.

Si votre foyer spirituel provient d'une autre ligne d'Ayahuasca, veuillez porter l'uniforme correspondant à cette ligne.

Premièrement, nous aimerions partager avec vous la nature spirituelle de ce Travail. Le Daime offre une opportunité de s'aligner avec le Divin. Vos corps (physique, émotionnel, mental et spirituel) s'ouvrent pour permettre l'accès et la communion avec les énergies spirituelles, les guides, les guérisseurs et guérisseuses, les professeurs et professeuses. Il ouvre votre conscience, vous donnant l'opportunité d'expérimenter l'amour et la vérité à des niveaux que vous n'avez possiblement jamais imaginés auparavant. Dans cet espace vous allez voir et ressentir maintes choses. Quelques-unes seront belles et d'autres seront pénibles. Le Daime vous montre ce qui est le plus élevé et ce qui est le plus bas en vous.

Le but est d'utiliser le meilleur de soi pour transformer le moins bon en soi. Dans une certaine mesure, un n'est pas complet sans l'autre. Sachez que tout ce qui arrive est pour le mieux – nous ne pouvons transformer et guérir ce que l'on ne reconnaît pas comme faisant partie de nous. Sachez également que, peu importe votre expérience, vous n'êtes pas seul.e. Il y aura des «*gardiens et des gardiennes*» - des membres du Centre spécialement entraînés.ées - pour vous aider et même si vous ne les voyez pas, des guides spirituels et des guérisseurs, guérisseuses.

DIRECTIVES PRATIQUES

AVANT LE TRAVAIL

NOURRITURE : La plupart des gens préfèrent ne pas manger quelques heures avant le travail. Ce que vous choisirez de faire dépend de votre constitution. Mangez légèrement si vous choisissez de manger. Pour des raisons de sécurité : certains aliments et médicaments sont à éviter ou à arrêter pour une période prescrite avant et après l'ingestion du Sacrement. (Veuillez consulter la liste de médicaments et d'aliments à éviter dans les sections INFORMATIONS SUR LES MÉDICATIONS et INFORMATION DIÉTÉTIQUE.)

HABILLEMENT DES VISITEURS ET VISITEUSES : Vêtements blancs - les femmes doivent porter une blouse ou un chandail avec des manches, une jupe ou une robe dont la longueur arrive au moins sous les genoux. Les hommes doivent porter des pantalons blancs et une chemise ou un chandail avec des manches longues. Cheveux - Les cheveux sont portés libres (pas de queue de cheval ou de tresses etc.). Souliers : blanc ou de couleur pâle (SVP ne portez pas de souliers rouges). Pour les Travaux dansés les souliers doivent être confortables et offrir un bon support – vous serez debout pour plusieurs heures. Pour les Travaux assis, des souliers légers, des pantoufles ou des bas sont suffisants.

PURIFICATION : Il est utile de se purifier sur les plans physique, mental et émotionnel afin d'être plus ouvert sur le plan spirituel. Ceci peut être fait par le bain, le yoga, la marche, la prière, la méditation ou autres moyens qui vous permettent de vous centrer et de vous détendre. Assurez-vous de vous abstenir d'alcool et de drogue pour plusieurs jours avant le Travail.

PENDANT LE TRAVAIL

- SVP entrez calmement. Nous demandons à tous et toute de nous aider à garder l'espace sacré en parlant le moins possible avant et pendant le service. Évitez d'être bruyant.e avec les chaises ou les livres.
- Quand il est temps de recevoir le sacrement, deux lignes seront formées (une pour les femmes et une pour les hommes). Vous serez guidé.e par un.e gardien.ne lorsque ce sera votre tour. Faites votre signe de croix avant de boire et après avoir bu le Daimé et retournez à votre place.
- À partir du moment où le Travail commence, gardez un focus intérieur. Ce travail est profondément personnel. Résistez à la tentation de regarder autour et de vous impliquer dans les passages des autres. Parlez seulement si nécessaire.
- Les gardiens.nes ont été entraînés.ées spécialement par des membres du Centre et ils, elles sont là pour fournir protection, harmonie et assistance à plusieurs niveaux. Ils, elles vont pouvoir vous aider de façon physique, telles qu'aider à vous rendre à la salle de bains. Ils, elles pourront vous aider dans des passages émotionnels ou spirituels. SVP honorez la demande des gardiens.nes lorsqu'ils, elles vous demandent de prendre une place assignée, etc. Demandez à un.e gardien.ne avant de changer de place par vous-même ou avant de quitter la salle etc.
- Buvez très peu pendant le Travail. Trop d'eau peut affecter la clarté de votre vision. SVP ne rien boire pendant les dix minutes précédant le service du sacrement et dix minutes après.
- Si vous le pouvez, restez à votre place à moins qu'un.e gardien.ne ne vous vous demande de vous déplacer ou si vous sentez clairement le besoin de vous étendre ou d'aller à la salle de bains. Déplacez-vous par l'avant de votre ligne plutôt que de couper à travers les autres. Dans la mesure du possible, déplacez-vous entre les hymnes.
- Des paniers de plastique sont placés à travers la salle si vous sentez que vous avez besoin de vomir et que vous êtes incapables de quitter la salle. Des gardiens.nes iront vous aider pendant ce passage.
- Ne croisez pas vos bras ni vos jambes. Ceci permet à l'énergie de passer plus librement. Les différentes formes de la position du Lotus sont acceptées, en autant que vous soyez confortable et détendu.e dans cette position.
- Déplacez-vous lentement et calmement pendant le Travail. Souvent les personnes sont dans un état très sensible, l'état de conscience est très élevé et les bruits ou les mouvements soudains peuvent être dérangeants.
- Couvrez-vous la bouche lorsque vous baillez. Ceci est une tradition.

AUTRES SUGGESTIONS POUR VOUS AIDER PENDANT LE TRAVAIL

RESPIRATION : Le pouvoir du Daimé peut être très intense. Si vous sentez que vous devenez tendu.e à cause de l'expérience qui ne vous est pas familière, portez votre attention sur votre respiration et relaxez les muscles qui sont tendus, ceci permettra à votre corps d'ouvrir à l'expérience.

LÂCHER-PRISE : Votre expérience avec le Daimé est spirituellement totalement guidée. Vous êtes en sécurité et vous êtes protégé.e – lâchez prise et permettez au Divin de vous porter. Vous pouvez expérimenter des choses que vous ne comprenez pas. N'essayez pas de les faire s'accorder avec votre mental existant. Laissez arriver ce qui arrive, sans jugement. Calmez vos pensées et maintenez votre attention ouverte et détendue.

ALIGNEMENT : Que vous soyez assis.e, debout ou couché.e, gardez votre corps droit. Soyez face à la croix ou alignez-vous sur elle. Restez centré.e. Laissez le pouvoir venir à vous. Quelques personnes expérimentent le Daimé comme une colonne de lumière qui entre dans leur corps, qui les supporte et les illumine de l'intérieur.

ENRACINEZ-VOUS : sentez vos pieds sur le sol et la terre qui vous supporte. Respirez jusque dans la terre. Détendez votre abdomen. Laissez l'énergie circuler en vous.

PRIÈRES : Demandez à être guidé.e, demandez des clarifications et demandez de l'aide lorsque vous en avez besoin. Relâchez vos problèmes vers la lumière ou vers la terre. Ensuite, ouvrez pour recevoir ce que vous avez demandé.

APRÈS LE TRAVAIL

Prenez une douche. Lavez vos vêtements avant de les porter à nouveau.

Le Daimé travaille en vous pour trois jours après le travail. Vous pouvez utiliser ce temps pour confirmer et intégrer ce que vous avez appris. Souvenez-vous que vous êtes dans un espace sacré.

Permettez-vous une journée tranquille après le Travail. Donnez-vous le temps d'intégrer ce que vous avez appris ainsi que la guérison que vous avez reçue.

Le dernier point, mais non le moindre, savourez la beauté et le mystère.

MISSION DE CÉU DO MONTRÉAL

La mission de Céu do Montréal est de soutenir les principes fondamentaux du Santo Daime. Le but de Céu do Montréal est d'assister la transformation et l'évolution de toute personne en quête d'éveil, en communion avec la conscience du Créateur Divin, par l'utilisation de l'enthéogène Santo Daime lors des Travaux. Les rituels s'appellent Travaux car nous croyons qu'ils permettent aux initiés de prendre la responsabilité consciente de corriger leurs défauts et de se transformer.

Bien que tous et toutes soient bienvenus.es à ces rituels pour l'obtention de la vérité, de la connaissance et de la transformation personnelle, le prosélytisme est strictement interdit. L'adhésion au Santo Daime est acquise uniquement sur demande sérieuse de la personne.

La responsabilité des membres de Céu do Montréal est de vivre les enseignements contenus dans les hymnes et les Principes du Santo Daime, d'aimer le Créateur Divin, la Terre et tous les êtres de la création, y compris soi-même, d'aimer et de respecter tous ses frères et sœurs, d'accepter la vérité de sa divinité et de ses défauts, et d'apprendre à incarner le pardon, la compassion et l'humilité.

Nous croyons que le Santo Daime représente un éclectisme évolutionnaire, qui change et s'adapte pour survivre et prospérer dans les différentes cultures dans lesquelles il a migré au cours de l'expansion internationale qui a commencé dans les années 1990. Afin de rester pertinent et significatif pour la nouvelle conscience de la société moderne, Céu do Montréal conserve la tradition tout en embrassant une diversité évolutionnaire et universaliste. Nous affirmons nos croyances sans rejeter ceux qui doutent, et nous nous efforçons d'apporter la foi aux textes sacrés – les hymnes - sans sacrifier l'érudition critique.

Nous encourageons :

- L'étude des Principes du Santo Daime par le biais des hymnes, de la prière, de la méditation, de l'investigation et de l'auto-réflexion ;
- L'auto-réflexion personnelle et l'investigation spirituelle avec l'intention de se réaliser ;
- L'égalité complète des femmes et des hommes dans tous les aspects de la direction du Centre et de la vie spirituelle ;
- La responsabilité personnelle pour tous les aspects de la santé et du bien-être, ainsi que des choix religieux fondés sur la connaissance et l'engagement ;
- Le dévouement à prendre soin et à assurer la protection de la Terre Mère et de toute la Création, par le biais de la transformation personnelle et des actes de service et de justice sociale.

CODE D'ÉTHIQUE

INTRODUCTION

En tant que membres de cette communauté, notre but est de soutenir les traditions du Santo Daime et de contribuer à la transformation et l'évolution de toute personne en quête d'éveil. Nous désirons vivre les enseignements du Santo Daime, aimer le Divin Créateur, la Terre et tous les êtres de la création incluant soi-même, aimer et respecter tous nos frères et sœurs, accepter la vérité de sa propre divinité et de ses fautes et apprendre à incarner le pardon, la compassion et l'humilité.

Le Santo Daime nous demande de vivre avec sincérité et respect les uns avec les autres et de clarifier tout malentendu qui peut survenir (tel que demandé dans le Décret de Mestre Irineu). Cette direction spirituelle tient compte de notre humanité, et donc de notre tendance à commettre des erreurs ; elle trace les limites morales de comportement, et indique quoi faire quand une erreur est commise. Le Code d'éthique indique les domaines de comportement et d'action potentiellement vulnérables et fournit des lignes de conduite permettant d'établir des limites personnelles et un comportement sains.

INTENTION

Les membres de la communauté doivent servir avec honnêteté, intégrité et sagesse.

ARGENT

Nous convenons de respecter la propriété d'autrui, d'aider à prendre conscience de l'utilisation de toutes les ressources de la terre, d'être honnêtes dans nos transactions impliquant de l'argent et de maintenir en tout temps des pratiques d'affaires claires et honnêtes. Dans un esprit de service, nous nous efforçons d'accueillir les participants sans égard à leur capacité de payer ou de faire des dons. Nous respectons aussi le caractère sacré du travail spirituel et évitons par conséquent la promotion de produits ou de services, ainsi que toute forme de sollicitation ou d'exploitation des membres ou des visiteurs sur les lieux des Travaux. Nous nous efforçons d'assurer des pratiques financières honorables en ce qui touche la plantation, la récolte et la production des plantes sacrées utilisées lors de la fabrication du Santo Daime.

HARCÈLEMENT/DISCRIMINATION

Nous convenons de fournir un environnement libre de toute forme de harcèlement incluant toute discrimination fondée sur l'âge, le sexe, la religion, la croyance, l'origine ethnique ou l'orientation sexuelle. Afin de protéger le bien-être de tous et toutes, nous réalisons que des relations sexuelles inappropriées ou l'imposition d'opinions, de préjugés ou de préférences personnelles de toute nature sont nuisibles au bien-être de l'individu et de la communauté.

DROITS DES PARTICIPANTS.ES

Nous cherchons à préserver l'autonomie et la dignité de chaque personne. La participation aux Travaux doit être volontaire et fondée sur la Déclaration et le

consentement donnés auparavant par chacun des participants.es La déclaration doit inclure une discussion sur tous les éléments des cérémonies religieuses qui peuvent présenter des risques aux plans physique et psychologique, incluant les contre-indications médicamenteuses et les considérations diététiques. Le consentement devra comprendre des formulaires de consentement signés de même que des lignes de conduite générales pour les Travaux. Les participants.es doivent aussi être informés.ées que les Travaux peuvent être difficiles et transformateurs. Le Santo Daimé est une religion et les Travaux sont des services religieux ; il n'y a aucune prétention de guérison et les Travaux n'entendent aucunement se substituer à un traitement ou soutien médical ou psychologique. Les limites concernant les comportements des participants.es et des membres de la communauté doivent être claires, comprises et acceptées au préalable. Toutes les mesures nécessaires et raisonnables seront prises pour assurer la sécurité et la santé des participants.es durant les Travaux ainsi que durant la période de vulnérabilité qui pourrait suivre.

INTÉGRITÉ

Il n'est habituellement pas constructif ni nécessaire de parler des autres personnes. Nous convenons de ne parler que de ce qui est vrai et nécessaire, de s'abstenir de commérer dans notre communauté, de cultiver une communication consciente et claire et de cultiver les qualités d'honnêteté et de gentillesse comme base de notre communication. Nous reconnaissons que la compétition, la méfiance ou et la propagation de rumeurs détruit l'esprit de bonté et d'union qui sont au cœur de nos croyances spirituelles. En cas de conflit ou de difficultés interpersonnelles, nous nous efforçons de résoudre d'abord le problème directement avec l'individu. Si la situation ne se règle pas nous convenons de demander conseil et guidance tout en maintenant sincérité et respect en égard de la situation.

Nous nous efforçons d'être conscient.e de la manière dont nos propres systèmes de croyance, nos valeurs, nos besoins et limites nous affectent et par conséquent affectent notre habileté à servir les autres. Nous sommes prêts.es à examiner nos propres motivations et à pratiquer l'autoréflexion. Nous souscrivons à la valeur de l'auto-examen dans le but de promouvoir la croissance personnelle en termes d'éthique. Si nous ne savons pas si une situation particulière ou le cours d'une action pourrait aller à l'encontre du Code d'Éthique, nous convenons de consulter un.e conseiller.ère approprié.e de façon à choisir une réponse convenable. S'il advient une situation dans laquelle le Code d'Éthique a été violé, nous convenons de dire la vérité et de chercher de l'aide pour remédier à la situation.

COMPÉTENCE

Pour maintenir l'intégrité à l'intérieur de notre communauté, nous convenons d'aider seulement si nous sommes qualifiés.ées par notre expérience personnelle, notre entraînement et notre formation. La rétroaction des pairs est essentielle à la santé de la communauté, comme l'est la volonté individuelle de reconnaître et de résoudre les problèmes de projection, transfert et contre-transfert. Ceci inclut les considérations d'ordre personnel, monétaire, religieux, racial ou sexuel. Nous reconnaissons le besoin de demander assistance, formation ou supervision quand c'est nécessaire pour maintenir cette intégrité.

TOLÉRANCE

Nous convenons de pratiquer l'ouverture et le respect envers les gens dont les valeurs sont en contradiction avec les nôtres. Nous partageons les enseignements du Santo Daime avec ceux et celles qui recherchent cette voie et ces vérités, tout en reconnaissant que le prosélytisme est interdit. Afin d'aider à se protéger des conséquences nuisibles de toute ambition personnelle ou organisationnelle, nous évitons la promotion active du Centre.

UTILISATION DE SUBSTANCE

La consommation d'alcool ou de toute substance illégale durant les Travaux ou dans les environs des Travaux est interdite.

LES PRINCIPES

Le Santo Daime favorise un mode de vie sain en conformité avec la devise de Mestre Irineu « Harmonie, Amour, Vérité et Justice » ainsi que d'autres valeurs fondamentales du Santo Daime telles la force, l'humilité, la fraternité et la pureté du cœur.

LES PRINCIPES DU SANTO DAIME

1. Nous croyons à l'existence d'un Dieu omniscient, omniprésent et tout-puissant dont l'attribut principal est l'amour cosmique universel et qui se manifeste à travers toute la création.
2. Nous croyons à l'existence d'un Royaume Impérial d'Êtres Divins incluant le Divin Père Éternel, la Divine Mère Souveraine, le Seigneur Jésus Christ, le Patriarche St Joseph, St-Jean Le Baptiste, les Anges, les Archanges et les autres hiérarchies d'Anges qui avec les saints.es illuminés.ées composent la Cour Céleste.
3. Nous consacrons une dévotion spéciale aux Archanges Michel, Raphaël, Gabriel, Uriel et aux différents êtres spirituels de l'Astral qui émanent de l'Esprit Saint et servent le Christ en illuminant la conscience humaine.
4. Nous respectons les manifestations et les êtres spirituels des traditions indigènes de différentes régions d'Afrique et des continents américains, esprits ancestraux ayant des capacités de guérison et dotés d'une immense sagesse.
5. Nous croyons en la protection et la guidance de ces Êtres Divins dans le but de nettoyer nos corps émotionnels, mentaux et spirituels.
6. Nous croyons en la Sainte Doctrine tel que reçue par Maître Raimundo Irineu Serra, à travers une apparition de Notre Divine Mère sous forme de la Reine de la Forêt.
7. Nous croyons que la deuxième venue du Christ, symbolisée par le deuxième bras de la Croix de Caravaca, réfère à la mission de Maître Juramidam.
8. Nous croyons que la deuxième venue du Christ a aussi une signification ésotérique et doit être interprétée comme Sa présence en nous, qui peut être expérimentée par chacun de nous.

9. Nous croyons au but divin de la communion avec notre sacrement, le Santo Daime, qui est la recherche d'une connaissance de soi se révélant par l'expérience directe et personnelle de cette conscience christique se manifestant en nous.
10. Nous croyons que cette présence christique est expérimentée comme un conseiller intime qui nous apprend comment devenir l'instrument de sa paix et de sa sagesse, nous réalignant avec notre divinité intérieure.
11. Nous croyons que le sacrement du Santo Daime est un véhicule de l'expérience directe avec le Divin et le Royaume Céleste où résident les Êtres Divins.
12. Nous croyons que le sacrement du Santo Daime est fondamental au rituel du Santo Daime car il fournit la possibilité d'atteindre les états de conscience supérieure d'une authentique expérience mystique.
13. Nous croyons que le thé du Daime est un mariage sacré des principes masculin et féminin par l'ébullition de la feuille Rainha et de la vigne Jagube.
14. Nous croyons que le Santo Daime tire ses racines des traditions millénaires des Incas et des cultures indigènes précolombiennes, et qu'il s'est développé par la communion directe avec le Divin rendue possible par ce sacrement vivant utilisé par les sages, les clairvoyants et les shamans de l'Antiquité.
15. Nous croyons que ce courant ininterrompu de tradition a culminé avec Maître Raimundo Irineu Serra, qui a rebaptisé l'Ayahuasca, qui est le nom d'un prince Inca et le sacrement des habitants vaincus par la conquête européenne, « Santo Daime ».
16. Nous croyons que notre sacrement végétal est le véhicule d'une présence Divine (connue sous le nom de Juramidam) qui représente l'esprit du Christ et révèle Ses enseignements à travers les « miracões » (états de conscience visionnaires) et les hymnes.
17. Nous croyons que les hymnes reçus par les Aînés, les maîtres et les membres plus expérimentés de notre foi religieuse sont sacrés et contiennent des enseignements spirituels de valeur perpétuelle et universelle.
18. Nous croyons que les principaux messages des hymnes incluent la communion spirituelle avec le Divin, les louanges aux êtres célestes, le respect et la compassion pour nos frères et sœurs, la foi dans le Divin Père Éternel et la Divine Mère Créatrice, et le respect et la préservation de la Nature.
19. Nous croyons que les rites de cette approche syncrétique permettent d'expérimenter une connexion avec le Divin dans la Nature, avec l'Univers et avec notre moi supérieur.
20. Nous croyons en la rédemption et le baptême dans cette véritable eau de vie qu'est le Santo Daime, pour la rémission des erreurs passées et l'entrée dans une vie nouvelle.
21. Nous croyons que le Santo Daime est expérimenté par ses adeptes comme une Eucharistie de la Nature.
22. Nous croyons que la fabrication de ce sacrement est un processus sacré et initiatique, étant exécuté en accord avec les règles directement formulées par la Vierge Mère à Maître Irineu.
23. Les rituels du Santo Daime sont appelés « Travaux » car nous croyons qu'ils permettent aux initiés de prendre la responsabilité consciente de corriger leurs lacunes personnelles et de se transformer pendant les rituels.

24. Nous croyons avoir la responsabilité de nous transformer nous-mêmes et de nous développer en un être plus évolué à l'image du Christ.
25. Nous croyons en la vie éternelle de l'âme, à la réincarnation et à l'examen de nos incarnations, à la lumière de la clairvoyance permise par le Santo Daime pour comprendre notre Karma et éliminer les obstacles à l'évolution de notre esprit.
26. Nous croyons qu'il est possible lors de notre « Travail » d'obtenir une guérison spirituelle car elle fait partie du processus naturel que chacun.e expérimente dans la recherche de son Moi véritable et de l'unité avec le Divin.
27. Nous croyons en la pratique quotidienne de la prière et de la méditation, en la pratique du pardon, de la charité, de l'humilité et en l'obéissance aux enseignements spirituels révélés intérieurement à travers la communication avec le Divin rendue possible par le Santo Daime.
28. Nous croyons en une vie sacrée dans le contexte d'une communauté dédiée à cette fin. La communauté du Santo Daime croit que de vivre une vie religieuse est plus important que d'avoir des expériences religieuses.
29. La communauté est vue comme une famille de frères et sœurs et cette relation familiale inclut aussi une profonde identification et une empathie avec les éléments de la Nature, les êtres spirituels de la forêt, des rivières et des océans, le soleil, la lune et les étoiles du firmament.
30. Nous croyons en l'importance de préserver et de respecter la Nature, la faune, la flore et toutes les créatures vivantes.
31. Nous croyons que l'harmonie avec la Nature et les autres êtres, ainsi que de vivre une vie communautaire avec une conscience écologique, font partie des fondations de notre chemin spirituel.
32. En tant qu'individus et citoyens.es responsables, nous croyons dans le respect et l'accomplissement de nos responsabilités civiles et collectives.
33. Nous reconnaissons le droit à un individu de choisir sa religion et/ou son cheminement spirituel.
34. L'adhésion à la doctrine du Santo Daime est volontaire. L'initiation (l'entrée officielle dans la communauté) est aussi volontaire. Le retrait de la communauté est aussi volontaire ; aucune espèce de contrainte n'est appliquée. Le prosélytisme est interdit. Le Santo Daime accueille toute personne en quête d'un réconfort spirituel. Les mêmes principes sont respectés dans toutes les communautés du Santo Daime, indépendamment de la nationalité, de la race, de la couleur et de la croyance. Le Santo Daime diffère des autres religions de masse en ne recherchant pas de nouveaux participants et de nouvelles participantes. Elle assume sa mission charitable sans solliciter, mais plutôt en accueillant sans discrimination toute personne qui cherche.
35. Notre religion, bien qu'étant de confession chrétienne, a des racines éclectiques. En conséquence elle respecte les autres traditions, et parfois incorpore dans ses enseignements des éléments venant d'autres grandes traditions spirituelles.

INFORMATION SUR LES MÉDICATIONS

DROGUES SUR PRESCRIPTION AYANT UNE INTERACTION POSSIBLE AVEC LE THÉ SANTO DAIME :

Le sacrement Santo Daimé contient des inhibiteurs sélectifs de la monoamine oxydase (IMAO) qui inhibent temporairement l'effet protecteur de l'une des deux enzymes MAO du corps (MAO-A). Les inhibiteurs de la monoamine oxydase (MAOI) augmentent de façon spectaculaire les effets de certains médicaments pharmaceutiques et récréatifs.

Si vous prenez des médicaments sur ordonnance ou un médicament en vente libre, **il est essentiel que vous consultiez votre médecin, votre thérapeute et/ou votre pharmacien prescripteur** afin de vous assurer que vos médicaments et vos états de santé ne sont pas contre-indiqués avec le sacrement Santo Daimé et les IMAO. La combinaison de certains médicaments ou drogues avec le Santo Daimé peut être extrêmement dangereuse ou mortelle.

En général, les catégories suivantes de médicaments ne peuvent être prises en conjonction avec le sacrement Santo Daimé :

- Médicaments psychiatriques, y compris les antidépresseurs, anticonvulsivants, neuroleptiques et certains médicaments anti-anxiété.
- Remèdes contre la toux et le rhume, décongestionnants et antihistaminiques.
- Certains médicaments contre la douleur et médicaments anti-inflammatoires, y compris les narcotiques et les anesthésiques.
- Les drogues récréatives non limitées aux tryptamines (c'est-à-dire la psilocine), les phénéthylamines (c'est-à-dire la mescaline) et les stimulants (c'est-à-dire la cocaïne et les amphétamines).

Veillez suivre les conseils de votre médecin, de votre thérapeute et / ou de votre pharmacien concernant vos médicaments et vos problèmes de santé. **Veillez noter que le Santo Daimé n'est pas un substitut à la psychothérapie ou aux traitements médicaux par des professionnels de la santé qualifiés.**

Il est impératif de signaler tout médicament ou toute drogue que vous prenez sur les formulaires d'information des visiteurs, visiteuses et pendant votre entrevue avec un.e membre responsable du Centre. Cette information sera maintenue en toute confidentialité et nous aidera à assurer la sécurité et le confort de tous les participants.es potentiels.les

INFORMATION DIÉTÉTIQUE

ALIMENTS AYANT UNE INTERACTION POSSIBLE AVEC LE THÉ SANTO DAIME

La tyramine est un acide aminé que l'on trouve dans divers aliments, et est un sympathomimétique indirect qui peut causer une réaction hypertensive chez les patients.es recevant la thérapie par IMAO.

La monoamine oxydase (IMAO) se trouve dans le tractus gastro-intestinal et désactive la tyramine ; lorsque les médicaments empêchent le catabolisme de la tyramine exogène, cet acide aminé est absorbé et déplace la noradrénaline de l'extrémité du nerf

sympathique et l'adrénaline des glandes surrénales. Si une quantité suffisante d'amines vasopressives est libérée, un.e patient.e peut ressentir des maux de tête occipitaux ou temporaux violents, diaphorèse, mydriase, raideur de la nuque, des palpitations, et une élévation de la pression sanguine systolique et diastolique peut s'ensuivre. (Anon, 1989 ; Da Prada et al, 1988 ; Brown et Bryant, 1988).

En de rares occasions, des arythmies cardiaques, défaillances cardiaques, et hémorragies intracérébrales se sont développées chez des malades suivant une thérapie IMAO sans respecter de restrictions alimentaires. (Brown et Bryant, 1988). Des restrictions alimentaires sont donc exigées pour les malades recevant des IMAO. Les nombreuses restrictions alimentaires publiées auparavant avaient été recueillies vers 1976 et en raison de changements dans le traitement de la nourriture et de méthodes analytiques plus fiables, de nouvelles recommandations ont été publiées (Anon, 1989 ; McCabe, 1986).

La teneur en tyramine des aliments varie considérablement en raison des différences dans la transformation, de la fermentation, du mûrissement, de la dégradation, ou de contamination accidentelle. Beaucoup de nourritures contiennent de petites quantités de tyramine et la formation de grandes quantités de tyramine a été rapportée si des produits ont été vieillis, fermentés, ou avariés. Étant donné que les conséquences d'une combinaison de tyramine et IMAO sont proportionnelles à la dose, les réactions peuvent être minimisées sans éliminer complètement les aliments contenant de la tyramine. Il faut approximativement de 10 à 25 mg de tyramine pour susciter une réaction sévère, comparativement à 6 à 10 mg pour une réaction faible. Les nourritures qui contiennent normalement de faibles quantités de tyramine peuvent poser un risque si elles sont consommées en quantité anormalement grande ou si elles sont avariées (McCabe, 1986).

Trois listes ont été compilées, soit les *aliments à éviter*, les *aliments pouvant être consommés en petites quantités*, et les *aliments insuffisamment documentés pour les restreindre*) dans le but de réduire au minimum les restrictions alimentaires strictes utilisées auparavant et améliorer la conformité et la sécurité de thérapie par IMAO.

Les aliments à éviter ci-dessous sont ceux contenant suffisamment de tyramine (en portions petite ou normale) pour créer une élévation dangereuse de la tension. (McCabe, 1986).

ALIMENTS À ÉVITER

Boissons alcoolisées : toutes, y compris les bières et vins sans alcool. Elles peuvent contenir de la tyramine et doivent être évitées (Anon, 1989 ; Stockley, 1993). **Le Kombucha est un thé fermenté et doit donc être évité. Les vinaigres de vin et de cidre doivent être évités, mais le vinaigre distillé est OK.**

Choucroute et Kimchi

La teneur en tyramine variait de 20 à 95 mg / g. À éviter (McCabe, 1986).

Extraits protéiques

Trois marques d'extrait de viande contenait 95, 206, et 304 mg / g de tyramine. Les extraits de viande doivent donc être évités (McCabe, 1986). Évitez les suppléments de protéines alimentaires liquides ou en poudre (Anon, 1989).

Fromages vieillis

On ne peut pas juger de la teneur en tyramine par l'apparence, le goût, ou la variété de fromage. Ceux-ci devraient donc être évités. (Le **fromage à la crème** et le **fromage cottage** peuvent être consommés) (McCabe, 1986 ; Anon, 1989, Brown & Bryant, 1988).

Ginseng

Certaines préparations ont donné lieu à des maux de tête, des tremblements, et des symptômes de manies (Anon, 1989).

Gousses de haricots

Ces fèves ne contiennent pas de tyramine mais de la DOPA, qui est métabolisée en dopamine et peut déclencher une réaction vasopressine et ne devraient donc pas être consommées, en particulier si elles sont trop mûres (McCabe, 1986 ; Anon, 1989 ; Brown & Bryant, 1988).

Pâte de crevettes

Contiennent une grande quantité de tyramine (Anon, 1989).

Poissons vieillis

Les poissons fumés, fermentés, marinés (hareng) ou vieillis de quelque façon que ce soit peuvent contenir des niveaux élevés de tyramine et doivent être évités (Anon, 1989 ; Brown & Bryant, 1988).

Levure

Levure de bière ou extraits – des extraits de levure (Marmite) qui sont répandus sur du pain ou mélangé avec de l'eau, la levure de bière, ou les suppléments de levure vitaminiques ne doivent pas être consommés.

La levure utilisée dans la cuisson est sûre (Anon, 1989 ; Da Prada et al, 1988 ; McCabe, 1986).

Soupes

À éviter car des extraits de protéines peuvent être présents. La soupe au miso est préparée à partir de tofu fermenté et contient de la tyramine en grandes quantités et ne doit pas être consommé (Anon, 1989).

Tofu

Le tofu fermenté, les fèves soja fermentées et les pâtes de haricots de soja contiennent une quantité importante de tyramine (Anon, 1989).

Viandes

La viande fraîche est sûre, mais faites preuve de prudence dans les restaurants (Anon, 1989 ; Da Prada et al, 1988).

La saucisse, la mortadelle, le pepperoni et le salami contiennent de grandes quantités de tyramine (Anon, 1989 ; Da Prada et al, 1988 ; McCabe, 1986).

RÉFÉRENCES

1. Anon : Foods interacting with IMAO inhibitors. *Med Lett Drug Ther* 1989 ; 31 :11-12.
2. Ayd FJ : Diet and monoamine oxidase inhibitors (IMAO) : an update. *Int Drug Ther Newslett* 1986 ; 21 :19-20.
3. Brown CS & Bryant SG : Monoamine oxidase inhibitors : safety and efficacy issues. *Drug Intell Clin Pharm* 1988 ; 22 :232-235.
4. Clary C & Schweizer E : Treatment of IMAO hypertensive crisis with sublingual nifedipine. *J Clin Psychiatry* 1987 ; 48 :249-250.
5. Da Prada M, Zurcher G, Wuthrich I et al : On tyramine, food, beverages and the reversible MAO inhibitor moclobemide. *J Neural Transm* 1988 ; 26(Suppl) :31-56.
6. Gilman AG, Goodman LS & Rall TW et al (Ed) : Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics, 7th ed., Macmillan Publishing, New York, NY, 1985.
7. Lippman SB & Nash K : Monoamine oxidase inhibitor update. Potential adverse food and drug interactions. *Drug Safety* 1990 ; 5 :195-204.
8. McCabe BJ : Dietary tyramine and other pressor amines in IMAO regimens : a review. *J Am Diet Assoc* 1986 ; 86 :1059-1064.
9. Stockley I : Alcohol-free beer not safe for IMAO patients. *Pharm J* 1993 ; 250 :174.
10. Zisook S : A clinical overview of monoamine oxidase inhibitors. *Psychosomatics* 1985 ; 26 :240-251.

INFORMATION SUR L'AUTEUR

Theodore G Tong, Pharm D/C Hansen Assistant Clinical Professor of Pharmacy
University of California San Francisco, California 94143 10/79

Revised by DRUGDEX Editorial Staff

Denver, Colorado 80204, 09/82

Revised by DRUGDEX Editorial Staff, 09/83 ; 07/85 ; 07/86 ; 09/89 ; 04/93 ; 01/94